

«Утверждаю»

Директор МОУ

№

**МЕНЮ**

на 14.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
<b>Итого</b>		<b>20,2</b>	<b>27,1</b>	<b>73,6</b>	<b>623,0</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>30,9</b>	<b>44,5</b>	<b>120,0</b>	<b>976,8</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
<b>Итого</b>		<b>25,4</b>	<b>35,9</b>	<b>80,6</b>	<b>749,9</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>36,1</b>	<b>53,3</b>	<b>127,0</b>	<b>1103,7</b>		<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 15.03.2022г

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак</b>							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>18,5</b>	<b>19,2</b>	<b>61,9</b>	<b>494,3</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>4,4</b>	<b>68,3</b>	<b>353,3</b>		
<b>Всего</b>		<b>27,4</b>	<b>23,6</b>	<b>130,2</b>	<b>847,6</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак</b>							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>23,6</b>	<b>25,5</b>	<b>71,0</b>	<b>608,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
<b>Итого</b>		<b>8,9</b>	<b>4,4</b>	<b>68,3</b>	<b>353,3</b>		
<b>Всего</b>		<b>32,5</b>	<b>29,9</b>	<b>139,3</b>	<b>961,7</b>		<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*



«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 16.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	8,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>21,4</b>	<b>18,9</b>	<b>128,6</b>	<b>787,8</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>22,8</b>	<b>21,5</b>	<b>138,7</b>	<b>855,9</b>		<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 17.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>21,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79,3</b>	<b>613,5</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>26,6</b>	<b>31,6</b>	<b>143,5</b>	<b>966,0</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>25,7</b>	<b>29,2</b>	<b>88,8</b>	<b>719,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>30,8</b>	<b>37,3</b>	<b>153,0</b>	<b>1071,9</b>		<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 18.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	158,3	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>17,4</b>	<b>18,0</b>	<b>65,6</b>	<b>494,6</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>24,5</b>	<b>21,2</b>	<b>135,4</b>	<b>837,0</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190,0	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
<b>Итого</b>		<b>20,9</b>	<b>21,7</b>	<b>71,3</b>	<b>566,1</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>		
<b>Всего</b>		<b>28,0</b>	<b>24,9</b>	<b>141,1</b>	<b>908,5</b>		<b>106-10</b>



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

